

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

01 Марта 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

Завтрак б/н

8.49	5.71	51.64	294	Макаронные изделия отварные с сыром	200/15	20-76
0.4	0	39.15	158	Зефир	25	9-56
0.2	0.05	15.12	59	Чай с сахаром	200	2-67
0.6	0.24	4.12	21	Батон обогащенный	40	4-52
6	6.4	9.4	120	Молоко для школьников	200	=
16	12	119	652			37-51

Обед б/н

3.49	7.13	16.4	130	Суп из овощей со сметаной	200/5	9-85
16.43	40.84	6.46	468	Бефстроганов	50/40	52-12
9.18	6.12	39.56	278	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-90
0.93	3.15	6.9	54	Салат Витаминный	60	4-18
0	0	23.95	91	Компот из изюма	200	6-33
0.3	0.12	2.06	10	Батон обогащенный	20	2-26
0.42	0.05	2.65	13	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен.	25	1-85
31	57	98	1044			87-49

ИТОГО						125=
-------	--	--	--	--	--	------

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Ответственный по питанию _____



Демидова Г.Б.